

SMARTBOX

* CLASES DE 60 min.

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
08:00						
08:15		CROSS WOD 8:00		CROSS WOD 8:00		
08:30						
08:45						
09:00	CROSS WOD 9:00		CROSS WOD 9:00		CROSS WOD 9:00	CROSS WOD 9:00
09:15						
09:30		CROSS WOD 9:30		CROSS WOD 9:30		
09:45						
10:00						
10:15						
10:30	CROSS WOD 10:30		CROSS WOD 10:30		CROSS WOD 10:15	ENDURANCE 10:30
10:45						
11:00		ENDURANCE 11:00		ENDURANCE 11:00		
11:15						
11:30					CROSS WOD 11:30	
11:45						
12:00	CROSS WOD 12:00		CROSS WOD 12:00			CLUB DEL HIERRO 12:00
12:15						
12:30						
12:45						
13:00	OPEN BOX 13:00		OPEN BOX 13:00		OPEN BOX 13:00	
13:15						
13:30						
13:45						
14:00		CROSS WOD 14:00		CROSS WOD 14:00		
14:15						
14:30						
14:45						
15:00						
15:30						
16:00						
16:30						
17:00	CROSS WOD 17:00	ENDURANCE 17:00	CROSS WOD 17:00	CROSS WOD 17:00	CROSS WOD 17:00	
17:15						
17:30						
17:45						
18:00						
18:05	CROSS WOD 18:05	CROSS WOD 18:05	CROSS WOD 18:05	ENDURANCE 18:05	CROSS WOD 18:05	
18:20						
18:35						
18:50						
19:05						
19:10	CROSS WOD 19:10	CROSS WOD 19:10	CROSS WOD 19:10	CROSS WOD 19:10	CROSS WOD 19:10	
19:25						
19:40						
19:55						
20:10						
20:15	CROSS WOD 20:15	CROSS WOD 20:15	CROSS WOD 20:15	CROSS WOD 20:15	CROSS WOD 20:15	
20:30						
20:45						
21:00						
21:15						

info@smartboxfit.es
91 752 48 47



@SMARTBOXFIT



SMARTBOXFIT RIVAS